

AREA: Ciencias Naturales y Ed. Ambiental

GRADO:

ESTUDIANTE: _____ **DOCENTE:** _____

Actividad #1. Encuesta COVID 19

TEMA: COVID-19, Pandemia Actual.

La enfermedad por coronavirus (COVID 19) es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus recientemente descubierto. La mayoría de las personas que enferman de COVID 19 experimentan síntomas de leves a moderados y se recuperan sin tratamiento especial.

¿Cómo se propaga?

El virus que causa la COVID-19 se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o espira. Estas gotículas son demasiado pesadas para permanecer suspendidas en el aire y caen rápidamente sobre el suelo o las superficies. Usted puede infectarse al inhalar el virus si está cerca de una persona con COVID-19 o si, tras tocar una superficie contaminada, se toca los ojos, la nariz o la boca. Los adultos mayores y las personas con afecciones subyacentes graves, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, parecen correr mayor riesgo de presentar complicaciones más graves a causa del COVID-19. Los niños tienen síntomas similares a los de los adultos y por lo general la enfermedad es leve.

Los síntomas pueden aparecer **2 a 14 días después de la exposición al virus.**

Tos	Dolor muscular
Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)	Dolor de garganta
Fiebre	Perdida del olfato o el gusto
Escalofríos	



MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

Las medidas que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus son las siguientes:

Lavado de manos

Distanciamiento social

Uso de tapabocas

Adicional a estas medidas y teniendo en cuenta los mecanismos de diseminación del virus (gotas y contacto), se deben fortalecer los procesos de limpieza y desinfección de elementos e insumos de uso habitual, superficies, equipos de uso frecuente, el manejo de residuos producto de la actividad o sector, adecuado uso de Elementos De Protección Personal (EPP) y optimizar la ventilación del lugar y el cumplimiento de condiciones higiénicas sanitarias.

Distanciamiento Físico: significa mantener un espacio entre las personas fuera de su casa. Para practicar el distanciamiento físico se requiere:

- Las personas deben permanecer al menos a 2 metros de distancia entre si evitando contacto directo.
- Estas mismas recomendaciones se deben aplicar en los sitios donde consumen los alimentos (por ejemplo: comedores, cafeterías, casinos, entre otros) y en general en los sitios de descanso de los empleados.
- No se deben permitir reuniones en grupos en los que no se pueda garantizar la distancia mínima de 2 metros entre cada persona.
- Aproveche las ayudas tecnológicas con el fin de evitar aglomeraciones y evite el intercambio físico de documentos de trabajo.
- Además de las medidas cotidianas para prevenir el contagio por COVID-19, se deben hacer recomendaciones permanentes para mantener el distanciamiento físico tanto en el ambiente de trabajo como en todos los lugares en donde pueda tener encuentro con otras personas, es una de las mejores medidas para evitar la propagación.

Tomado de: Aprendizaje, 2005



Recuerda: De acuerdo a la explicación de la OMS, el nuevo nombre de la enfermedad (COVID 19) se toma de las palabras "corona", "virus" y *disease* (enfermedad en inglés), mientras que 19 representa el año en que surgió (el brote se informó a la OMS el 31 de diciembre de 2019). Al virus, el Comité Internacional de Taxonomía de Virus lo llamó SARS-CoV-2. Este virus fue incluido dentro de la categoría de los Coronavirus, llamado así por las extensiones que lleva encima de su núcleo que se asemejan a la corona solar.
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-51912089> .(<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>)

Responde la siguiente encuesta con la ayuda y orientación de tu acudiente y envía las respuestas a tu director de grupo a través de una foto o escaneada al correo.

ENCUESTA FAMILIAR	
1) Nombra los elementos de protección personal para prevenir el contagio de la enfermedad COVID-19.	Escribe Si o No en cada uno de los siguientes enunciados en caso de que tus familiares lo realicen:
2) ¿Cómo se transmite el virus SARS-CoV-2 al que estamos expuestos actualmente?	Uso de tapabocas al salir a la calle
	Uso de guantes de látex al salir a la calle
	Lavado de manos con jabón y agua al regreso de la calle
	Lavado de manos con jabón y agua antes y después de comer
3) ¿Cómo te estás cuidando en este tiempo de cuarentena del contagio del virus SARS-CoV-2 ?	Lavado de manos con jabón y agua antes de preparar los alimentos
	Lavado de tapabocas
	Lavado de los guantes
	Baño del cuerpo y del cabello al regreso de la calle
4) ¿Qué medidas de prevención del contagio del virus SARS-CoV-2 propones para que se implementen en el colegio cuando se autorice el retorno a clases? Enumera mínimo 5 acciones de prevención	Se deposita en bolsa o canasto separado de otros elementos la ropa usada en la calle tan pronto ingresan a la casa
	Lavado de la ropa usada en la calle tan pronto ingresa a la casa
	Lavado de las patas de las mascotas en caso de tenerlas y salgan a la calle
	Limpieza y desinfección de bolsas, paquetes y cada producto ingresado de la calle
5) ¿Cómo crees tú que se debe hacer el retorno a las clases presenciales en la escuela para minimizar el contagio del virus para secundaria como primaria?	Limpieza y desinfección de la suela de los zapatos usados en la calle tan pronto ingresa a la casa
	Se mantiene distancia con otra persona cuando se sale a la calle de mínimo 2 metros
	Se saludan de mano, abrazo o beso
	Permiso que me saluden de mano, abrazo o beso

Pon a prueba tus conocimientos sobre el tema con este divertido juego:

1. Busca en Google Quizziz
<https://www.google.com/search?q=quizziz&oq=quizziz&aqs=chrome.0.69i59j0l7.2352j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8>
2. Selecciona la opción que dice " joining a game"
3. Introduce el siguiente código: **3204039**. Coloca tu nombre y grado.
4. Dale clic al botón de empezar y comienza a jugar